

LUD CAMPUS FEMENINO



Hora	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES			
8:30 - 9:00	LLEGADA						
9:00 - 10:30	SESIÓN TÉCNICO - TÁCTICA						
10:30 - 11:00	ALMUERZO						
11:00 - 12:30	SESIÓN TECNIFICACIÓN						
12:30 - 13:30	COMPETICIÓN						
13:30 - 14:00	RECOGIDA						





LUD CAMPUS ATZENETA

Hora	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES			
8:30 - 9:00	LLEGADA							
9:00-10:30	SESIÓN TECNICO - TÁCTICA							
10:30 - 11:00	ALMUERZO							
11:00-12:30	SESIÓN DE TECNIFICACIÓN							
12:30-12:45	VESTUARIO							
12:45-13:00	DESPLAZAMIENTO PISCINA MUNICIPAL							
13:00-13:45		PISCINA						
14:00-15:00								
15:00-15:15								