



PLANIFICACIÓN PROGRAMA ESPECÍFICO DE PORTEROS - EXTERNO



HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09:00 - 09:30	RECEPCIÓN Y ENTREGA DE ROPA				
09:30 - 10:45	ENTRENAMIENTO ESPECIFICO 1				
10:45 - 11:15	DESCANSO PARA ALMUERZO				
11:15 - 12:30	ENTRENAMIENTO ESPECIFICO 2				
12:30 - 13:30	INTEGRACIÓN EN CAMPUS DE VERANO PARA LA DISPUTA DE PARTIDOS				
13:30 - 14:00					CEREMONIA DE ENTREGA DE DIPLOMAS